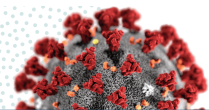




INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Recomendaciones para contactos de personas con COVID-19



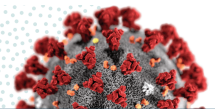
¿Quién es un **contacto cercano** de una persona con COVID-19?

Alguien que estuvo a menos de 2 metros de una persona con COVID-19 durante un tiempo prolongado (por ejemplo, más de 2 horas)

o

Alguien que tuvo contacto directo con secreciones de una persona con COVID-19 (por ejemplo, si le tosieron cerca)

El **contacto cercano** puede ocurrir mientras se le brindan cuidados a un caso de COVID-19, o al vivir, visitar o compartir una habitación, sala o área de espera con esa persona.



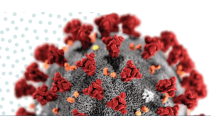
Coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19)



¿Qué hacer si mi **prueba es negativa** pero estuve en contacto con alguien con COVID-19?

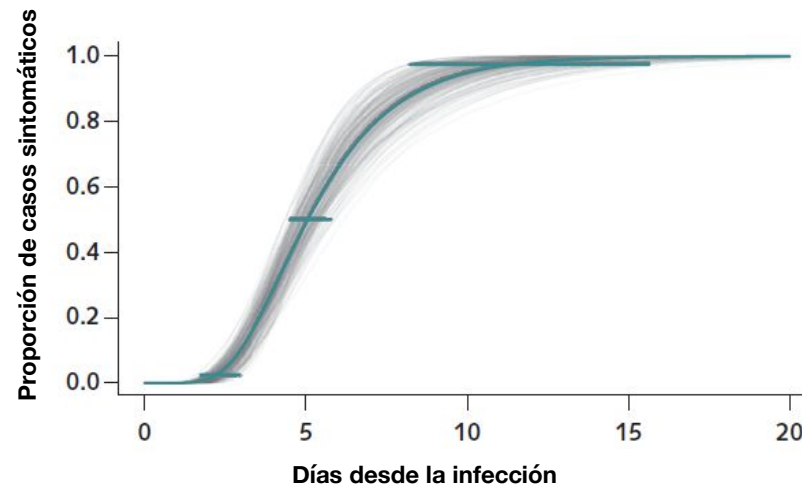
Debes permanecer en aislamiento **por lo menos 14 días después** de haber tenido el **último** contacto cercano con esa persona

Por ejemplo:

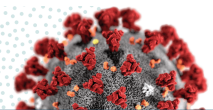


¿Por qué **aislarme** por 14 días?

Hasta el momento se sabe que el 97.5% de las personas que desarrollan la infección, lo hacen en los primeros 11 a 12 días del contagio o contacto.



Quedarte en casa 14 días puede prevenir que contagies a otras personas

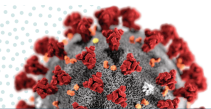


¿Qué significa estar en **aislamiento**?

Quedarte en casa, excepto para recibir atención médica



- No salgas a menos que necesites atención médica (por ejemplo si presentas falta de aire)
- No vayas al trabajo, escuela o lugares públicos
- Evita usar el transporte público, vehículos compartidos o taxis
- No tengas visitas en casa



“Mientras combatimos el coronavirus, no podemos dejar que el miedo se haga viral.

***Juntos podemos cambiar el curso de esta
pandemia”***

– Antonio Guterres, Secretario General de las
Naciones Unidas

